

2019

Fevik

BÅNN GASS



& Omegn Cycle Club



La Gazzetta dello

FOCC

Rittleders hjørne



**Frode K.
Frekvens
Novik**

Rittleder FOCC Bånn Gass

FOCC Bånn Gass er endelig tilbake!

Det er med stor glede og spenning at vi for 7. gang ønsker alle velkommen tilbake til Fevik og til sykkelrittet FOCC Bånn Gass 2019! Etter et år utenfor terminlisten, er det ekstra moro å arrangere ritt igjen. Vi er også veldig takknemlige og ydmyke over den store interessen for rittet, og alle de gode tilbakemeldingene vi har fått.

For å komme tilbake på terminlisten, har FOCC mobilisert ekstra blant egne klubbmedlemmer som prioriterer å bidra med å arrangere rittet fremfor å sykle selv. I tillegg har vi tatt grep for å imøtekomme de nye kravene til kursing av vakter. Med uvurderlig bistand fra andre sykkelklubber, sykkelvenner og dugnadsbidrag fra IL Express, har vi sammen med Arendal Cykleklubb arrangert kurs for å få tilstrekkelig med godkjente vakter. Blant kursdeltakerne var det både syklister og sykkelvenner som nå er godkjent for å kunne bidra med vakholdet til både FOCC Bånn Gass og andre ritt i fremtiden. Det er vi veldig glade for!

Vi er også veldig glade for å ha solide samarbeidspartnere med oss i årets utgave av FOCC Bånn Gass. Sammen med disse bidragene har vi muligheten til å by på det lille ekstra som vi mener at alle deltakerne fortjener. Våre trofaste "hjelperyttere" fra Sykkelsport og Liens bidrar i år igjen med sykkelmekanisk støtte og tips før rittet, og at du kan nyte et deilig kakestykke når du kommer i mål. I tillegg kan du kose deg med et herlig pizzastykke som Pizzabakeren deler ut til alle deltakerne, så du kan nok skippe middagen denne gangen også. Det er også veldig bra å ha med Grimstad Bil som stiller med tøffe biler som skal kjøres i front av puljene, og ikke minst Bioracer og Landevei som leverer årets deltakerpremier. I tillegg har Sørlandets perle Strand Hotel gitt gavekort på søndagsbuffet som noen heldige deltakere i Fevikbussen og Pepsi Max kan få glede av. For en sykkelfest dette skal bli!

Årets FOCC Bånn Gass går i den samme gamle løypa med de velkjente knekkerne, og den spennende avsluttende runden. Det er også i år 4 puljer, men nytt av året er Pepsi Max som arrangeres som trimritt. I tillegg er det 2 staute FOCCere som skal bidra som fartsholdere, og hjelpe til med å holde jevn og fin fart fra start til mål. Det blir også fartsholdere fra FOCC i Fevikbussen slik at denne puljen triller av gårde med estimert fart fra start og til første passering målgang. I den siste avsluttende runden Fevik-Vik-Temse-Fevik er farten i Fevikbussen opp til hver enkelt. Vi ønsker jo at flest mulig skal få oppleve gleden med å sykle, og håper at dette er med på å skape et bredere tilbud som senker terskelen for å være med på sykkelritt.

Sikkerheten for deltakere og øvrige trafikanter har stor oppmerksomhet fra rittkomiteen i FOCC Bånn Gass. Vi minner derfor om at alle veier er åpne for normal ferdsel, og oppfordrer alle til å prioritere sikkerheten til andre og seg selv underveis. Det er bedre å feire sykkel festen med kake og kaffe etter målgang, enn å slikke sår i en veigrøft.

Vi ønsker med dette alle lykke til i årets FOCC Bånn Gass, og håper at både deltakere og publikum får en feiende flott start på sykkel sesongen på Sørlandet!

«Vi er veldig takknemlige og ydmyke over den store interessen for rittet, og alle de gode tilbakemeldingene vi har fått» Rittleder Frekvens

Profiler



Brede Høygilt, Gjerstad IL Sykkelgruppe

Pulje 1 – Bånn Gass

1. Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

Først og fremst vil jeg bare hylle at FOCC BÅNN GASS er tilbake i terminlista. Forventningene er som alltid skyhøy til Bånn Gass. Selv om det er tidlig er det et høydepunkt med brostein, knekkere, og lange flate partier, en skikkelig vårklassiker. Rammene for et ånkli sykkelløp er 100% til stedet. Jeg forventer et knallhardt ritt, mye støting, sidevind, offensive ryttere og en fortjent vinner. Jeg håper også på en folkefest blant publikum, og at de får servert et spennende ritt sammen med all kaffe og kaken.

2. Hvordan har oppkjøringen vært til årets sykkellesong?

Oppkjøringen har vært på det jevne, mange cx-turer i bitende kulde og hatøkter inne på rulla. Blir deilig å endelig komme i gang med konkurranser.

3. Hva er ditt viktigste mål for 2019-sesongen?

Årets mål er å kunne være med å bidra til at GIL dunker inn seiere i sykkeløp. 2018 var et magert år sett ut i fra resultater, så det må opp i 2019.

4. Hvem tror du vinner årets FOCC BÅNN GASS?

Går det et brudd inn sitter Per Eskeland i dette og tar seieren, blir det samlet er det Jørgen Hodnebrog som vinner. I tillegg har GIL et ess i erme. For Rekordjagerne har vi en Grunde Axelsen som etter sigende allerede skal være i kalasform og kommer til å være med å prege pulja.

5. Ski eller sykkel i påska?

Sykkel, sykkel og kun sykkel. Skal man bli god å sykle må man sykle, ikke ligge på påskefjellet med jäger og pappvin.

Sindre Baas, Dølemo IL Sykkel Pulje 1 – Bånn Gass

1. Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

Håper FOCC klarer å holde på den gode stemningen som tidligere har vært på rittet, da den er super. Til selve rittet, håper jeg det blir aktiv kjøring, og høy fart. For min del er jeg veldig usikker, men målet er å henge med fremste gruppe, så tar vi resten derfra.

2. Hvordan har oppkjøringen vært til årets sykkellesong?

Jeg har trent mye i hele vinter, hovedsaklig skøyttrening. Har slitt litt med en rygg siden november, men den er ikke noe problem på sykkel. Jeg har syklet litt på rulle i vinter, ute har jeg 3 turer til nå. Starter treningen for fullt denne veka, så er veldig spent på hvordan formen blir til Bånn gass!

3. Hva er ditt viktigste mål for 2019-sesongen?

Til sykkellesongen har jeg ikke satt med noe spesifikt mål, da det er skøyter jeg satser på. Satser på mye bra trening, og helst et par topplasseringer

4. Hvem tror du vinner årets FOCC BÅNN GASS?

Har en outsider/favoritt til årets sesong, og bånn gass. Han har trent mye gjennom vinteren, og viser gode takter. Pål Bjarne Fosse!

5. Ski eller sykkel i påska? Definitivt sykkel.



Profiler



Julie Solvang, Grimstad SK

Pulje 1 – Bånn Gass

1. Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

Jeg gleder meg veldig til Bånn Gass. Det er nok det morsomste turrittet jeg sykler på Sørlandet og det er en løype som passer meg godt. Det er alltid god stemning både før og etter rittet og det er godt arrangert, spesielt med tanke på sikkerheten.

2. Hvordan har oppkjøringen vært til årets sykkelsesong?

Jeg startet allerede sesongen min i starten av mars, så jeg håper jeg kan dra med meg "klassiker formen" med meg inn i Bånn gass.

3. Hva er ditt viktigste mål for 2019-sesongen?

Mine viktigste mål for sesongen er NM, Ladies Tour of Norway og uttak til EM.

4. Hvem tror du vinner årets FOCC BÅNN GASS?

Med så mange sterke ryttere i årets felt er jeg veldig usikker på hvem som stikker av med seieren. Men hvis jeg skal gjette, tipper jeg vinneren enten er fra KCK eller fra Gjerstad. Så gjenstår det å se.

5. Ski eller sykkel i påska?

Definitivt sykkel.

Mildgerd Helleland, Arendal CC Pulje 4 - Pepsi Max



1. Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass? En fin tur og god stemning

2. Hvordan har oppkjøringen vært til årets sykkelsesong? Mye spinning og rulletrening, styrketrening og litt sykling ute når føret har vært greit.

3. Hva er ditt viktigste mål for 2019-sesongen? Colorline Tour.

4. Hvem tror du vinner årets FOCC BÅNN GASS? Min kjære Thorstein Walle

5. Ski eller sykkel i påska? I påska blir det sykkel

Lien's Konditori

Vi sykles til Liens konditori!

Det er lite som kan måle seg med duften av nybakte kremboller, ferske wienerbrød, eller et stort stykke gammeldags bløtkake med kaffe. Er man på sykkeltur blir et slikt stopp kultur, og er ofte det store høydepunktet. Tar man turen et stykke inn i skogen, opp en bakke, rundt en sving og ned i dumpa, kommer man frem til et konditori i Froland som garantert vil gi deg det du ønsker under din pause fra landeveien. Liens Konditori ligger sentralt plassert i Osedalen i Froland, og har gjennom tiår servert både snitter, smørbrød og bakevarer til slitne syklister.

Det er med stolthet at FOCC kan presentere Liens Konditori som sponsor. Dette bakeriet har lenge vært FOCC sin favoritt sykkelkafe, så det er en glede å få de med på laget.



Reidun Lien har drevet dette koselige stedet i Froland siden 1987, og setter stor pris på besøk av syklister. Her kan du nyte din kopp kaffe enten inne i den trivelige kafeen, eller ta med deg godsakene ut i sitteavdelingen i sola.

Se godt på startnummeret ditt. Der finner du Liens Konditori sin logo, og i målområdet venter det deilig kake til alle deltakerne. Så neste gang du passerer Frolandskysten, se etter Liens sitt konditori og ta turen innom Reidun for et nytt kakestopp!

Kos deg med kakestykket. Du fortjener det!



Sykkelsport i Arendal har vært en av FOCCs viktigste støttespillere gjennom tidene. Helt siden etablering av klubben har vi alltid hatt et veldig godt forhold til Trond og hans kollegaer i den flotte sykkelbutikken på Blødekjær. I tillegg til å ha vært den «lokale sykkelbutikken», har Sykkelsport også vært til stede i alle utgaver av Bånn Gass. Vi er derfor svært glad for at Sykkelsport også er med på laget i den 7. utgaven av sykkelrittet. Sykkelsport vil som alltid kunne hjelpe deltagerne med et sykkelteknisk problem, og i tillegg kan de tilby både ryttere og publikum et utvalg av produkter fra butikken til hyggelige priser!



***"Har du et sykkelmekanisk problem,
Sykkelsport tar saken"*** Rittleder Frekvens

Vi takker Sykkelsport for at de stiller opp, og oppfordrer alle til å ta turen innom Sykkelsport sin stand på rittdagen og ikke minst ta turen innom sykkelbutikken på Blødekjær i Arendal. Der har Trond og Co. alltid gode tilbud og den beste servicen.

Rule #58 // Support your local bikeshop!

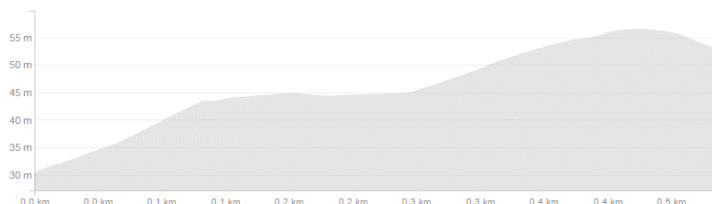
"Never buy bikes, parts or accessories online. Going into your local shop, asking myriad inane questions, tying up the staff's time, then going online to buy is akin to sleeping with your best friend's wife, then having a beer with him after. If you do purchase parts online, be prepared to mount and maintain them yourself. If you enter a shop with parts you have bought online and expect them to fit them, be prepared to be told to see your online seller for fitting and warrantyhelp."

BÅNN GASS – KNEKKERNE

Flandern har hellinger, Bukken sine kleiver, og i Bånn Gass kommer du ikke utenom knekkerne. Felles for de alle er spenningen, lidelsen og ærefrykten de velkjente bakkene skaper for syklistene som skal forsere dem. I Bånn Gass skal man også over brosteinssektoren Pavé de Topp, og både knekkerne og brosteinen er med på å prege rittet hvert år!

Prestegårdsknekkeren - 500 m - snitt 4,2 % - maks 11 %

Spente sykkelbein skal etter kun 13 km opp den første knekkeren i rittet. Dersom man ikke har fått varmen i kroppen før, kommer den garantert nå. Prestegårdsknekkeren er kun 500 m lang, men strekker alltid feltet der den svinger seg opp fra Landvik Kirke mot Bergemoen. Den går over to trinn, og har det ikke gått et brudd før, er det stor sjans for at en gruppe sliter seg løs akkurat her.

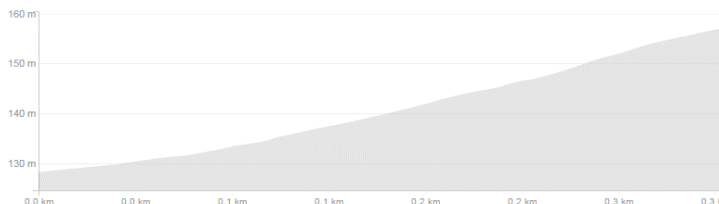


KOM: Fredrik S. 53s – QOM: Siren Wulff 1:15

<https://www.strava.com/segments/1404645>

Holteknekkeren - 300 m - snitt 8 % - maks 12 %

Når rytterne er på vei tilbake fra Lillesand, skal de etter ca. 49 km igjen passere Landvik Kirke og begi seg ut på neste knekker. Holteknekkeren er kortere, men betydelig brattere enn Prestegårdsknekkeren. I tillegg starter den først med en falsk flate som stiger svakt før den virkelige knekker til. Det er lett å miste motet i denne bakken, men etter 300 meter er det over!



KOM: Øystein Larssen 34s – QOM Birgitte Ravndal 52s

<https://www.strava.com/segments/1716718>

Pavé de Topp – 50 m – snitt 0 %

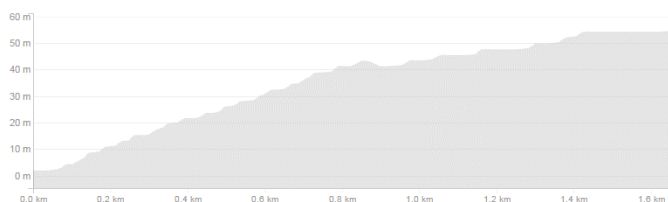
Alle vårklassikere med respekt for seg selv, har en sektor med brostein! Pavé de Topp er like kort som det er sjarmerende, men setter likefult sitt særpreg på rittet. I det du skal ta fatt på sisterunden og Pavé de Topp, vil også grill- og pøselukten hjelpe det med å forsere brosteinen på Fevik mens publikum løfter deg frem. Det rister kanskje ikke som i Belgia, men sektoren i Bånn Gass er allikevel topp!



BÅNN GASS – KNEKKERNE

Hotellknekkeren – 1600 m – snitt 3,2 % - maks 8 %

11 km før målgang skal man for andre gang passere bakken forbi Strand Hotell. Det er masterbilen som i et rolig og bedagelig tempo leder an feltet første gangen, mens det er feltets sterkeste som vil ta kommandoen opp bakken den andre gangen. Hotellknekkeren er ikke av det bratte slaget, men en lang og seig stigning som sliter på kreftene. Med sine 1600 m er det rittets lengste knekker. Er du hammeren, kan du herske, er du spikeren vil du slått i bakken om viljen ikke står i mot!



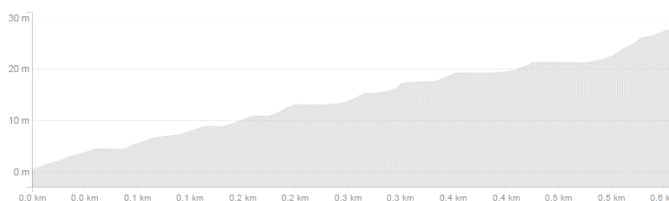
<https://www.strava.com/segments/1041657>



KOM: Victor K. 2:29 – QOM: Julie Solvang 3:19

Esketveitknekkeren - 600 m – snitt 4,5 % - maks 12 %

Den siste knekkeren, Esketveitknekkeren, er Bånn Gass sin klisjé og «key element» – du vinner ikke rittet her, men du kan tape det! Etter passering Temsesletta, tar man av til høyre, og etter en kort nedkjøring starter stigningen opp Esketveit. I forkant av knekkeren vil posisjonskampen bidra til å øke farten. Det er alltid viktig å komme tidlig inn i denne bakken, men det viktigste er å ikke komme siste over den. Da kan man miste feltet for godt!



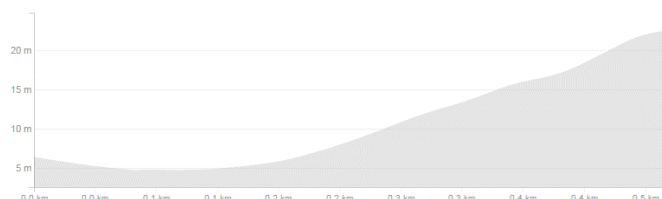
<https://www.strava.com/segments/3918400>



Eirik D: 1:01 – QOM Siren Wulff 1:17

Trålumknekkeren – 500 m – snitt 3,1 % - maks 6 %

Etter passering av det raske partiet over Birketveit, bør man ha spart litt på kruttet. Segmentet til Trålumknekkeren, den tøffe finalen og selve syretesten på Bånn Gass, starter litt før man svinger til høyre på 420'en, og man kan holde god fart før bakken begynner. Til tross for knekkerens beskjedne stigning, har den allikevel nok integritet til at rytterne ikke begir seg ut på en langspurt fra bunnen. Vinneren av Bånn Gass har som regel alltid litt is i magen opp Trålum, om ikke Bånn Gass knekker deg til sist!



<https://www.strava.com/segments/7061049>



Pål Bjørke 40 sek, QOM Siren Wulff 52 sek



BILDE: Kjell-Trygve "Kjellsen" og Tommy "TopGun" som skal bidra som fartsholdere i Pepsi Max

Bånn Gass stiller med fartsholdere i Fevikbussen og Pepsi Max-gruppa

Nytt av året er at puljen Pepsi Max som arrangeres som trimritt. I tillegg er det 2 staute FOCCere som skal bidra som fartsholdere, og hjelpe til med å holde jevn og fin fart fra start til mål. Det er de to glade FOCClistene Kjell-Trygve "Kjellsen" og Tommy "TopGun" som skal bidra som fartsholdere her, og bidra til jevn og fin fart, uten raske fartsøkninger osv. Estimert fart er ca. 28-30 km/t, men vil tilpasse seg til pulja underveis. Pepsi Max er pulja for deg som ønsker en flott tur på sykkelen, er opptatt av tiden på sykkelen enn sluttiden i mål. Det er nok i Pepsi Max man opplever sykkelfesten best :-)

Det blir også fartsholdere i Fevibussen, og i denne pulja bidrar de to stødige herrene Rob "The Gentleman" og Stian "Spurven" som fartsholdere. Disse to FOCCerne loser bussen fra start og til første passering målgang. I den siste avsluttende runden Fevik-Vik-Temse-Fevik er farten opp til hver enkelt.

Som en ekstra gulrot til deltakerne i Fevikbussen og Pepsi Max, har vi gleden av å trekke ut et gavekort på søndagsbuffet fra sørlandspærlen Fevik Strand Hotell. Så når du suser opp bakken forbi Strand Hotell og kjenner duften av de herligste retter, kan du glede deg over å kanskje bli trekt ut som heldig vinner av en søndagsbuffet for to :-)



BILDE: I Fevibussen vil de to stødige herrene Rob "The Gentleman" og Stian "Spurven" bidra som fartsholdere.



STARTPULJENE



Gruppe 1: Bånn Gass

Estimert sluttid på 1t 55m (snittfart=40,5 km/t)

Dette er gruppa for de aller sterkeste og de som tåler gjentatte fartsøkninger over enhver bakketopp. I fjor ble det seier til Team Kjekkas Per Christian Eidevik på ny løyperekord 1.53.47. Det tilsvarer en snittfart på ca. 41km/t. Vi forventer minst like rask tid i mål dette året.

Gruppe 2: Rekordjagerne

Estimert sluttid på 2t 00m (snittfart på 38,5 km/t)

Det skal ikke mye taktisk kjøring i Bånn Gass-gruppa før Rekordjagerne kjører fortere. Dette er pulja for syklister som klarer å holde høy fart over lang tid og det er nok mange i denne gruppa som like gjerne kunne stilt opp i Bånn Gass-gruppa. Farten kommer til å være høy, og det kreves mange timer på sykkelen hvis du skal klare å følge denne gruppe hjem.



Gruppe 3: FevikBussen

Estimert sluttid på 2t 15m (snittfart på 34,5 km/t)

Denne puljen sykles jevnt og trutt, rolig i bakken, og mer fart på slettene, akkurat som den kjente Fevikbussen som mange husker fra "gamle dager". Samarbeidet i gruppa vil spille en viktig rolle for å komme i mål til estimert tid. Det blir derfor i år 2 fartsholdere i denne pulja som vil styre farten i pulja frem til passering målgang. I den siste avsluttende runden Fevik-Vik-Temse-Fevik er farten opp til hver enkelt.

Gruppe 4: Pepsi Max

Estimert sluttid på 2t 30m – 3t (snittfart på 26-31 km/t)

Pepsi Max er pulja for deg som ønsker seg en flott tur på sykkelen, og som er mer opptatt av tiden på sykkelen, enn sluttiden i mål (ikke tidtaking i trimritt). Pulja passer godt for deg som debuterer på sykkelsetet hvor selve gjennomføringen er målet. Det blir også 2 fartsholdere i denne pulja, og det blir holdt jevn og fin fart hele veien til mål. Det er nok i Pepsi Max man opplever sykkel festen best.



STARTLISTE Pulje1; Bånn Gass

Startnr	Fornavn	Etternavn	Klasse	Klubb	Starttid	Pulje
1	Jørgen R	Hodnebrog	M20-29	Gjerstad IL Sykkelgruppe	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
2	David	Haugen	M20-29	Gjerstad IL Sykkelgruppe	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
3	Brede	Høygilt	M30-39	Gjerstad IL Sykkelgruppe	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
4	Tommy	Maczim	M30-39	Gjerstad IL Sykkelgruppe	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
5	Christoffer	Bergshaven	M30-39	Gjerstad IL Sykkelgruppe	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
6	Tony	Thorvik	M30-39	Gjerstad IL Sykkelgruppe	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
7	Hans Tore Ebeltoft	Andersen	M30-39	Gjerstad IL Sykkelgruppe	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
8	Stian	Tunsberg	M30-39	Gjerstad IL Sykkelgruppe	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
9	Per	Eskeland	M30-39	Gjerstad IL Sykkelgruppe	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
10	Erik	Tandberg	M40-49	Gjerstad IL Sykkelgruppe	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
11	Adrian Endre	Westgård	M20-29	Arendal CC	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
12	Pål Bjarne	Fosse	M30-39	Arendal CC	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
13	Per Richard	Kaino	M40-49	Arendal CC	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
14	Rune	Hovland	M40-49	Arendal CC	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
15	Terje	Johnsen	M50-59	Arendal CC	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
16	Thorstein	Walle	M50-59	Arendal CC	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
17	Trond	Skåland	M40-49	Asker CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
18	Åsmund	Sivertsen	M30-39	Birkenes IL Sykkel	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
19	Sigbjørn	Sivertsen	M30-39	Blindleia CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
20	Morten	Arentz-Grastvedt	M40-49	Blindleia CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
21	Sondre Nobel	Skalleberg	M20-29	Bygdø IL	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
22	Stine	Borgli	K20-29	CK Victoria	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
23	Sindre	Baas	M20-29	Dølemo IL Sykkel	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
24	Terje	Føreland	M20-29	Dølemo IL Sykkel	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
25	Simen Spieler	Nilsen	M20-29	Dølemo IL Sykkel	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
26	Stian	Flaten	M30-39	Dølemo IL Sykkel	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
27	Kim Andre	Forsberg	M40-49	Dølemo IL Sykkel	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
28	Stig	Solberg	M40-49	Dølemo IL Sykkel	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
29	Jon	Lyshaug	M50-59	Dølemo IL Sykkel	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
30	Rolf Harald	Grude	M50-59	Dølemo IL Sykkel	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
31	Petter Marki	Erichsen	M20-29	Fevik og Omegn CC	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
32	Mikal	Isdal	M40-49	Fevik og Omegn CC	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
33	Vidar	Solberg	M40-49	Fredrikstad SK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
34	Julie	Solvang	K30-39	Grimstad SK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
35	Henrik	Salvesen	M20-29	Grimstad SK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
36	Geir	Vestli	M40-49	Grimstad SK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
37	Trond G.	Amundsen	M40-49	Holmenkollen CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
38	Ole Jakob	Haugen	M20-29	IK Hero	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
39	Per Christian	Eidevik	M40-49	Kjekkass IF	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
40	Joachim	Wang Jacobsen	M30-39	Kristiansands CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
41	Thomas Sevlund	Amdal	M30-39	Kristiansands CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
42	Stian	Berge	M30-39	Kristiansands CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
43	Kjell Are	Sangvik	M30-39	Kristiansands CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
44	Steinar	Vigsnes	M30-39	Kristiansands CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
45	Phillip	Kaspersen	M40-49	Kristiansands CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
46	Edmund Magnus	Ness	M40-49	Kristiansands CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
47	Rune	Strøm	M40-49	Kristiansands CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
48	Christian	Wulff	M50-59	Kristiansands CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
49	Kjell Arne	Ulvang	M50-59	Kristiansands CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
50	Johan Fredrik	Gjesdahl	M50-59	Kristiansands CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
51	Ole Andre	Sødal	M20-29	Lund CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
52	Hans Erik	Fiskvik	M30-39	Lund CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
53	Jon Olav	Holmen	M30-39	Lund CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
54	Kai Rune	Mælen	M30-39	Lund CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
55	Thomas	Iversen	M40-49	Lund CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
56	Sturle	Dahl	M40-49	Lund CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
57	Hans Petter	Hustad	M50-59	Lund CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
58	Trym	Olsen	M20-29	Nanset IF - Sykkel	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
59	Rolf	Aasland	M50-59	Otra IL Sykkel	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
60	Jonas Urdal	Vetthus	M17-19	Kristiansands CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
61	Thor	Hæstad	M40-49	SK Rye sykkel	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
62	Hans Martin	Aamodt	M30-39	Søgne Cykleklubb	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
63	Steffen	Galdal	M30-39	Søgne Cykleklubb	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
64	Anny	Hauglid	K50-59	Torshov SK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
65	Rune Erik	Storhaug	M50-59	Torshov SK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
66	Ørjan	Våge	M40-49	Tveit IL	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
67	Mathias Spieler	Bugge	M30-39	Ullensaker CK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
68	Dag	Solberg	M40-49	Ullevål SK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
69	Andreas	Nordal	M30-39	Vennesla OCK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
70	Pål	Bjørke	M30-39	Vennesla OCK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
71	Jim	Sivertsen	M30-39	Vennesla OCK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
72	Dagfinn B.	Lie	M40-49	Vennesla OCK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
73	Frode	Gjengaar	M40-49	Vennesla OCK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
74	Kjell Einar	Gaustad	M40-49	Vennesla OCK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019
75	Kenneth F	Solheim	M50-59	Vennesla OCK	2019-04-22 12:05:00.0	FOCC Bånn Gass 2019

STARTLISTE Pulje 2; Rekordjagerne

Startnr	Fornavn	Etternavn	Klasse	Klubb	Starttid	Pulje
76	Silje	Løvstad	K20-29	SK Rye sykkel	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
77	Siren Breidalen	Wulff	K50-59	Kristiansands CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
78	Martin	Solberg	M20-29	Froland SK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
79	Vegard	Langemyr	M20-29	Froland SK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
80	Emil Løland	Andersen	M20-29	Oslostudentenes IK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
81	Sondre	Thomassen	M20-29	Ringerike SK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
82	Joakim	Sødal	M20-29	Vennesla OCK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
83	Jakub	Ruzyllo	M30-39		2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
84	Bjørn Egil	Bakke	M30-39	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
85	Fredrick	Høyer-Berntsen	M30-39	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
86	Rudi	Lilleødegård	M30-39	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
87	Sølve	Strømsland	M30-39	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
88	Espen	Duedahl-Pedersen	M30-39	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
89	Espen	Harnes	M30-39	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
90	Sigbjørn	Lauvrak	M40-49	Froland SK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
91	Grunde	Axelsen	M30-39	Gjerstad IL Sykkelgruppe	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
92	Andreas	Røsstad	M30-39	Kristiansands CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
93	Martin Sletten	Løvik	M30-39	Lørenskog CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
94	Joar Nilsen	Lohne	M30-39	Lund CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
95	Trond Even	Wanner	M30-39	Lund CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
96	Erik	Torgrimsen	M30-39	Lund CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
97	Arvid	Borø	M30-39	Søgne Cykleklubb	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
98	Sven Andre	Svensson	M30-39	Tveit IL	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
99	Ronald	Røysland	M40-49		2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
100	Sigurd Solberg	Tånes	M40-49	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
101	Kristian	Stene	M40-49	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
102	Magnar Boye	Karlsen	M40-49	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
103	Ronald	Sund	M40-49	Blindleia CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
104	Pål Harald	Svendsen	M40-49	Blindleia CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
105	Stian Benny	Buflaten	M40-49	Grimstad SK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
106	Anders Solhjem	Nielsen	M40-49	Grimstad SK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
107	Roald	Ankersen	M40-49	Grimstad Triathlon/Fædrelandsvenn	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
108	Bendik	Olsen	M40-49	Kristiansands CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
109	Per-Gunnar	MUSTAD	M40-49	Langesund STK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
110	Robin	Balas	M40-49	Lund CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
111	Roger	Nodeland	M40-49	Lund CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
112	Trond Liene	Vabo	M40-49	Lund CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
113	Kent Inge	Moum	M40-49	Paragrafrytterne Sykkelklubb Bamb	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
114	Ted	Jørgensen	M40-49	SK Rye sykkel	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
115	Espen Boseth	Johansen	M40-49	SK Rye sykkel	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
116	Kenneth	Rekvik	M40-49	Skagerrak Sportsklubb	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
117	Trond	Aarstad	M40-49	Tvedestrand & Omegn SK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
118	Tommy	Grevsen	M40-49	Tveit IL	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
119	Kenneth	Johannesen	M40-49	Tveit IL	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
120	Jo	Klepp	M40-49	Vennesla OCK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
121	Steinar	Boye	M50-59	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
122	Tor Henning	Johnsen	M50-59	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
123	Karsten	Anfinsen	M50-59	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
124	Preben	Liltved	M50-59	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
125	Steinar	Winther	M50-59	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
126	Frøde	Gundersen	M50-59	Arendal CC	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
127	Per Ove	Sjursen	M50-59	Bergen CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
128	Bjørnar	Schanke	M50-59	Birkenes IL Sykkel	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
129	Nils Gunnar	Gjelsten	M50-59	Birkenes IL Sykkel	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
130	Bjørn	Østby	M50-59	Blindleia CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
131	Fred Schaaf	Gyldenaas	M50-59	Kristiansands CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
132	Rolf Sverre	Schanke	M50-59	Blindleia CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
133	Geir Jens	Sørensen	M50-59	Grenland SK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
134	Rune	Mykland	M50-59	Kristiansands CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
135	Øyvind	Skjeggstad	M50-59	Kristiansands CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
136	Rune	Peersen	M50-59	Kristiansands CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
137	Morten Willy	Eriksen	M50-59	Kristiansands CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
138	Jørn	Pedersen	M50-59	Langesund STK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
139	Kai	Lekman	M50-59	Langesund STK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
140	Anders	Jacobsen	M50-59	Lund CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
141	Geir	Fredriksen	M50-59	Lund CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
142	Geir Johan	Gregersen	M50-59	Lund CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
143	Jan	Pedersen	M50-59	Lund CK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
144	Gisle	Johnsen	M50-59	Lysaker Sportsklubb	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
145	Rune	Tellefsen	M50-59	SK Rye sykkel	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
146	Svein-Erik	Vatle	M50-59	SK Rye sykkel	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
147	Eskil	Berggren	M50-59	Søgne Cykleklubb	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
148	Øyvind	Ommundsen	M50-59	Vennesla OCK	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
149	Egil	Johansen	M60-69	Paragrafrytterne Sykkelklubb Bamb	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne
150	Arne	Brekka	M70+	Paragrafrytterne Sykkelklubb Bamb	2019-04-22 11:30:00.00	Pulje 2 - Rekordjagerne

STARTLISTE Pulje 3; FevikBussen

Startnr	Fornavn	Etternavn	Klasse	Klubb	Starttid	Pulje
151	Marit	SVEEN	K20-29	Romeriksåsen SK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
152	Hilde	Nygård	K30-39	Tveit IL	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
153	Gry Elin	Fredriksen	K40-49	Arendal CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
154	Anette Sylta	Sandberg	K40-49	Blindleia CK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
155	Åse	Fykken	K50-59	Arendal CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
156	Sven Erlend	Grashei	M20-29	Dølemo il	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
157	Jacob	Oxum	M20-29	Eidanger IL	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
158	Andrè	Knutsen	M20-29	Eidanger IL	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
159	Jens Andrè	Berentsen	M30-39	Eidanger IL	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
160	Endre Danielsen	Nyhagen	M30-39	Grimstad SK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
161	Ole	Namsvatn	M30-39	Grimstad SK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
162	Kristian	Larsen	M30-39	Kck	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
163	Erik	Skuland	M30-39	Kristiansands CK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
164	Andre	Erikssen	M30-39	Søgne Cykleklubb	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
165	Geir	Tørå	M40-49		2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
166	Frank	Pedersen	M40-49	Arendal CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
167	Rainer	Nilsen	M40-49	Arendal CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
168	Algodt-André	Halén	M40-49	Arendal CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
169	Finn	Hvoslef	M40-49	Arendal CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
170	Vidar	Svensson	M40-49	Arendal CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
171	Geir Werner	Hagen	M40-49	Blindleia CK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
172	Steinar	Haugen	M40-49	Bykle IL -sykkel	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
173	Jon	Vehus	M40-49	Dølemo IL Sykkel	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
174	Sondre	Eklund-Larsen	M40-49	Eidanger IL	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
175	Jan Ivar	Slåen	M40-49	Eidanger IL	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
176	Kjetil	Nesheim	M40-49	Eidanger IL	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
177	Thomas	Fjeldstad	M40-49	Eidanger IL	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
178	Stian	Dalen	M40-49	Eidanger IL	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
179	Kjetil	Haugersveen	M40-49	Eidanger IL	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
180	Asle	Johnsen	M40-49	Fevik og Omegn CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
181	Bjørn	Berntsen	M40-49	Froland SK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
182	Wojciech	Krywon	M40-49	Froland SK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
183	Ola Henrik	Olstad	M30-39	Froland SK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
184	Bård	Østlien	M40-49	Grimstad SK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
185	Karl Fredrik	Frøtheim	M40-49	Grimstad Triathlon	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
186	Kjetil	Finsådal	M40-49	Lund CK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
187	Ronny	Pettersen	M40-49	Nelau	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
188	Thomas	Sokalski	M40-49	Otra IL Sykkel	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
189	James	Chalmers	M40-49	RCC/Grimstad Triathlon	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
190	Rune	Hofstad	M40-49	Søgne Cykleklubb	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
191	Arnt Rune	Karlsen	M40-49	Tveit IL	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
192	Sven	Urdalen	M40-49	Tveit IL	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
193	Erik	Furseth	M50-59	Acc	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
194	Jørn	Gotaas	M50-59	Arendal CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
195	Svein Erling	Fredriksen	M50-59	Arendal CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
196	Hans Henrik	Bakke	M50-59	Arendal CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
197	Bjørn Ivar	Knutsen	M50-59	Arendal CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
198	Olav N	Birkeland	M50-59	Birkenes IL Sykkel	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
199	Steinar	Sandberg	M50-59	Blindleia CK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
200	Asle	Ognedal	M50-59	Eidanger IL	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
201	Dag Rune	Pedersen	M50-59	Eidanger IL	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
202	Knut Olav	Haugen	M50-59	Fevik og Omegn CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
203	Bjørn	Brekke	M50-59	Grenland SK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
204	Tom Børge	Leistad	M50-59	Grimstad SK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
205	Ole Tom	Fossnes	M50-59	Grimstad SK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
206	Stig Rune	Nilsen	M50-59	Grimstad SK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
207	Annar	Gaustad	M50-59	Blindleia CK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
208	Pål-Johan	Nedal	M50-59	Kristiansands CK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
209	Bjørn	Wingerei	M50-59	Langesund STK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
210	Rune	Seljåsen	M50-59	Langsæ Pro Cycling Team	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
211	Geir Magne	Larsen	M60-69	Arendal CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
212	Dag Vidar	Haslund	M40-49		2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
213	Kåre	Hørte	M60-69	Birkenes IL Sykkel	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
214	Jens Martin	Reiersømoen	M60-69	Froland SK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
215	Lone	Hellevik	K40-49		2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
216	Gøran	Aas	M40-49	Grenland SK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
217	Carl-Håkon	Herlabd-Lauvli	M40-49		2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
218	Tiril	Bjønnnes	K30-39	Søgne Cykleklubb	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
219	Robert	Dadson	M30-39	Fevik og Omegn CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
220	Fred	Asdal	M40-49	Grimstad Triathlon	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
221	Stian	Antonsen	M40-49	Fevik og Omegn CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
222	Ane	Iversen	K20-29	Kristiansands CK	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
223	Tommy	Svanor	M30-39	Arendal CC	2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
224	Knut	Haslund	M40-49		2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)
225	Tor	Olsen	M40-49		2019-04-22 10:50:00.00	Pulje 3 - Fevikbussen (m/fartsholder)

STARTLISTE Pulje 4; Pepsi Max

Startnr	Fornavn	Etternavn	Klasse	Klubb	Starttid	Pulje	Y
226	Torbjørn	Birkeland	Trim M13-99		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
227	Ole	Just	Trim M13-99		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
228	Einar	Gjeruldsen	Trim M13-99		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
229	Kjell Arne	Berge	Trim M13-9:ACC		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
230	Rune	Pedersen	Trim M13-9:Arendal CC		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
231	Jan Ivar	Trapnes	Trim M13-9:Arendal CC		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
232	Leif	Henriksen	Trim M13-9:Arendal CC		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
233	Øyvind	Aslaksen	Trim M13-9:Arendal CC		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
234	Håkon Krafft	Myhren	Trim M13-9:Arendal CC		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
235	Arne	Svensøy	Trim M13-9:Bærum OCK		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
236	Per Åge	Franksson	Trim M13-9:Blindleia CK		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
237	Tommy	Hansen	Trim M13-9:Fevik og Omegn CC		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
238	Kjell-Trygve	Dørmænen	Trim M13-9:Fevik og Omegn CC		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
239	Jarle	Storrem	Trim M13-9:Grimstad SK		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
240	Helge	Kristensen	Trim M13-9:Tveit IL		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
241	Anne Grete	Lieng	Trim K13-99		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
242	Grete	Portugues Gonzale	Trim K13-9:Arendal CC		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
243	Francesca Bassanes	Flateland	Trim K13-9:Arendal CC		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
244	Mildgerd	Helleland	Trim K13-9:Arendal CC		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
245	Janne	Aanonsen	Trim K13-9:Arendal CC		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
246	Grethe	Boye	Trim K13-9:Arendal CC		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
247	Anne Marie	Hausland	Trim K13-9:Arendal Triathon		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
248	Hilde	Keåkeland	Trim K13-9:Grimstad SK		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
249	Lillian	Stautland	Trim K13-9:Grimstad SK		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
250	Aud	Terland	Trim K13-9:Paragrafrytterne Sykkelklubb Bamb		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
251	Morten	Arnesen	Trim M13-9:Grimstad SK		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
252	Linda Helene	Vareberg	Trim K13-99		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
253	Norunn	Gumpen	Trim K13-9:Kristiansands CK		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
254	Tor	Frislie	Trim M13-9:MacGregor Norway AS		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
255	Torbjørn	Tønnessen	Trim M13-9:Grimstad SK		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
256	Olav Inge	Vindholmen	Trim M13-9:Arendal CC		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
257	Tommy	Tolfsen	Trim M13-99		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
258	Guttorm	Rosendahl	Trim M13-99		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	
259	Erlend	Olsen	Trim M13-9:Otra IL Sykkel		2019-04-22 10:25:00.00	Pulje 4 - Pepsi Max (m/fartsholder)	

Din lokale forhandler av



Verksted • Karosseri • EU-kontroll

Grimstad Bil as

Bergmoveien 28, 4886 Grimstad

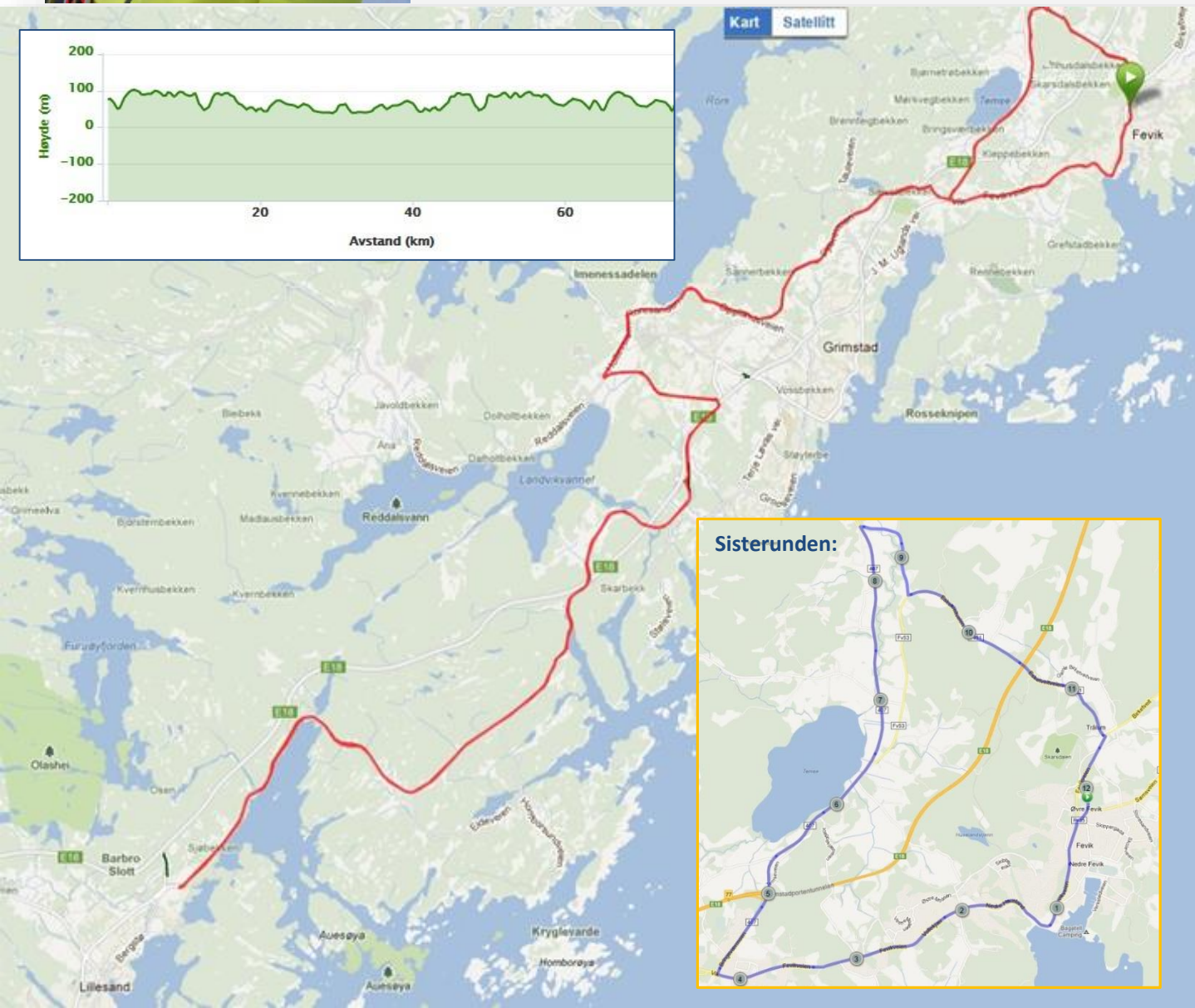
Tlf: 37 09 09 80 • www.grimstadbil.no



Vaktsjef: Arnstein Sunde

Fevik & Omegn Cycle Club inviterer til en rask og forholdsvis flat trasé. Likevel har løypa innslag av småkneiker som garantert vil innby til bruddforsøk og høy fart! Løypa er 77km lang.

Løypa starter på Fevik Senter. Deretter sluses rytterne gjennom Fevik sentrum hvor man får smake følelsen av ekte brostein :-). Videre sykles det forbi Strand Hotel Fevik, videre til Vik, over Dømmesmoen og deretter rettes kursen mot Roresanden og Landvik Kirke hvor man svinger til venstre og opp bakken til Bergemoen. Så sykles det over broa (over E18), og videre inn på gamleveien mot Lillesand. Man følger så gamle E18 helt til den første rundkjøringen like før Lillesand Senter. Her vender rytterne, og sykler tilbake samme vei. Når rytterne er tilbake på Vik, svinges det av mot Rygene (gamle E18), og etter Temse (før Rykenefossen) tar man av til høyre og sykler over Birketveit før man vender tilbake til Fevik Senter. Rytterne passerer målområdet, og det vil ringes i kubjella! Da skal syklistene ut på en liten sisterunde som går til Vik, videre til Temse, over Birketveit, og til slutt målgang på FEVIK.



Arenakart





PRAKTISK INFORMASJON

Her finner du viktig informasjon om arrangementet

Sekretariat og henting av startnummer

Sekretariatet åpner kl 0900 for utdeling av startnummer. Helårslisens må vises ved utlevering.

Parkering

Behov for parkeringsplass til bilen sin henvises det til tilgjengelig parkeringsplasser på følgende området:

- Fevik Skole (innkjøring rett før målbuen)
- Coop Extra
- Gamle Fevik Senter
- Fevik Stadion/Båthavn

Området ved øvre plan Fevik Senter (Meny) er ikke tilgjengelig for syklistene eller publikum.

Garderobes og toalett

Garderobene i Fevikhallen er åpne for omkledding og dusj. Disse vil åpnes kl 9 og stenges kl 15. Det er også toaletter i garderobene.

Masterbil

Det vil være en master-bil i front av alle 4 puljer som kjører i kontrollert og rolig fart fra start Fevik Senter til og med fotgjengerfelt i kryss på Hausland. Bilen vil deretter ligge i front av den respektive puljen resten av rittet. Bak siste pulje/rytter vil det kjøre en oppsamlerbil for å sørge for at alle kommer seg trygt gjennom løypen.

Drikkestasjon

Det er satt opp drikkestasjon ved vending i Lillesand (Tingsaker/Svåbekk).

Sikkerhet

Vakter vil stå plassert i uoversiktlige kryss og rundkjøringer. Merk at veiene er åpne for normal ferdsel, og trafikkreglene skal følges.

FOCC Bånn Gass er et sykkelritt og arrangeres etter NCF sitt reglement:

- Det er påbudt med CE-godkjent hjelm
- Trafikkreglene skal overholdes
- Langing skal foregå på høyre side av vegen
- Langing og hjelp fra kjøretøy i fart er ikke tillatt
- Dersom en rytter ikke følger veitrafikkreglene, kan arrangøren diskvalifisere rytteren

FOCC Bånn Gass legger stor vekt på sikkerheten til deltagerne og trafikanter for øvrig. Dette medfører blant annet at "snarveier" gjennom feil side av rundkjøringer eller midtrabatter vil føre til diskvalifisering.

Utsatte kryss

Løypetraseen inneholder flere venstresvinger hvor deltagerne har vikeplikt for øvrige trafikanter. Selv om det blir utplassert løypevakter, ønsker vi å gjøre deltagerne spesielt oppmerksomme på disse stedene og oppfordrer samtidig alle til å opptre spesielt varsomt der.

1. Kryss ved Fevik Legesenter ut på RV420
2. Kryss Resvik Bedehus ned mot Landvik Kirke
3. Kryss Landvik Kirke
4. Kryss Bergemoen, ved retur fra Lillesand
5. "Kryssen" ved Frivold/Opplandsveien, ved retur fra Lillesand
6. Kryss Vik
7. Kryss Esketveit
8. Kryss inn til Fevik Senter

I tillegg må man være spesielt oppmerksomme ved passering av syklistene i motgående kjøreretning

Sanitet og beredskapsplan

Ved alvorlige ulykker: Ring 113, ambulanse.

Ambulansetjenesten er på forhånd informert om sykkelrittet og er klare til tjeneste. Informer også rittledelsen ved sanitetsansvarlig Håvard Orlien, mobilnummer 48 88 88 84.

300



Påbudt med
hjelm



BILDER FRA 2017







PROGRAM BÅNN GASS 22.april



Kl 0900: Sekretariatet åpner
– utdeling av startnummer

Kl 1000: Åpning av FOCC Bånn Gass

Kl 10.25: Start Gruppe 4 – Pepsi Max

Kl 10.45: Start Gruppe 3 – FevikBussen

Kl 11.30: Start Gruppe 2 – Rekordjagerne

Kl 12.05: Start Gruppe 1 – Bånn Gass

Ca kl 14: Premieseremoni

Din lokale forhandler av



Verksted • Karosseri • EU-kontroll

Grimstad Bil as

Bergmoveien 28, 4886 Grimstad

Tlf: 37 09 09 80 • www.grimstadbil.no

BIO RACER